

#HUB GENERA
Faenando Futuro

www.hubgenera.org



Economía de los cuidados

Kit temático

Diseñado por



Con la participación de la Comunidad General
y las aportaciones de
Federación Salud Mental Canarias

Edición
2021

Impulsado por



Financiado por



Dinamizado por



#HUB GENERA Faenando Futuro

www.hubgenera.org



Kit

Economía de los Cuidados

Edición 2021



Se permite la generación de obras derivadas siempre que no se haga un uso comercial. Tampoco se puede utilizar la obra original con finalidades comerciales.

Kit realizado por

Lola Cancio – Igualdad a Bordo

Con la participación de la Comunidad Genera
y las aportaciones de la Federación Salud Mental Canarias.

Dinamizado por

Karina Rocha y Julia Álvarez – Lareira Social

Impulsado por



Financiado por



Índice

01

Cuestiones
previas

02

La vida en el
centro

03

Economía
feminista

04

Economía de
los cuidados

05

Democratización
de los cuidados

06

Nuestra
realidad

#HUB GENERA
Faenando Futuro

www.hubgenera.org



CUESTIONES PREVIAS

División sexual del trabajo (DST)

Una de las consecuencias del sistema sexo-género son los roles de género que la sociedad atribuye a mujeres y hombres y que tradicionalmente, han dividido las actividades denominadas "trabajo" en femeninas o masculinas. Así, las mujeres se han ocupado de las tareas ligadas al espacio doméstico, lo que se suele denominar **trabajo reproductivo** por estar ligado a la crianza (e incluye muchas otras cuestiones que analizaremos más adelante). Mientras, los hombres han volcado sus esfuerzos en el espacio público desarrollando trabajos que conllevan algún tipo de remuneración además de otros derechos como los derivados de las cotizaciones, jubilación, desempleo, prestaciones por enfermedad... Es lo que se llama **trabajo productivo**, porque "produce" bienes o servicios que tienen un valor monetario. Sin embargo, esta afirmación requiere matices: por ejemplo hasta el afianzamiento del capitalismo las mujeres desarrollaban también actividades relacionadas con la producción y el trabajo del espacio privado no estaba devaluado. Si pensamos en tiempos más cercanos y en especial, en las zonas rurales, las mujeres se han encargado de la familia pero además, también han compartido las labores relacionadas con la agricultura, la ganadería o la artesanía. Esto supone una ruptura de la **DST**, esto es, del **reparto del trabajo de cuidados en el hogar**, que, sin embargo, es **parcial** puesto que en la mayoría de los casos, incluso en la actualidad, las mujeres que participan del trabajo familiar aún están muy lejos de igualar los datos de cotización o de titularidad de las tierras con respecto a los hombres.

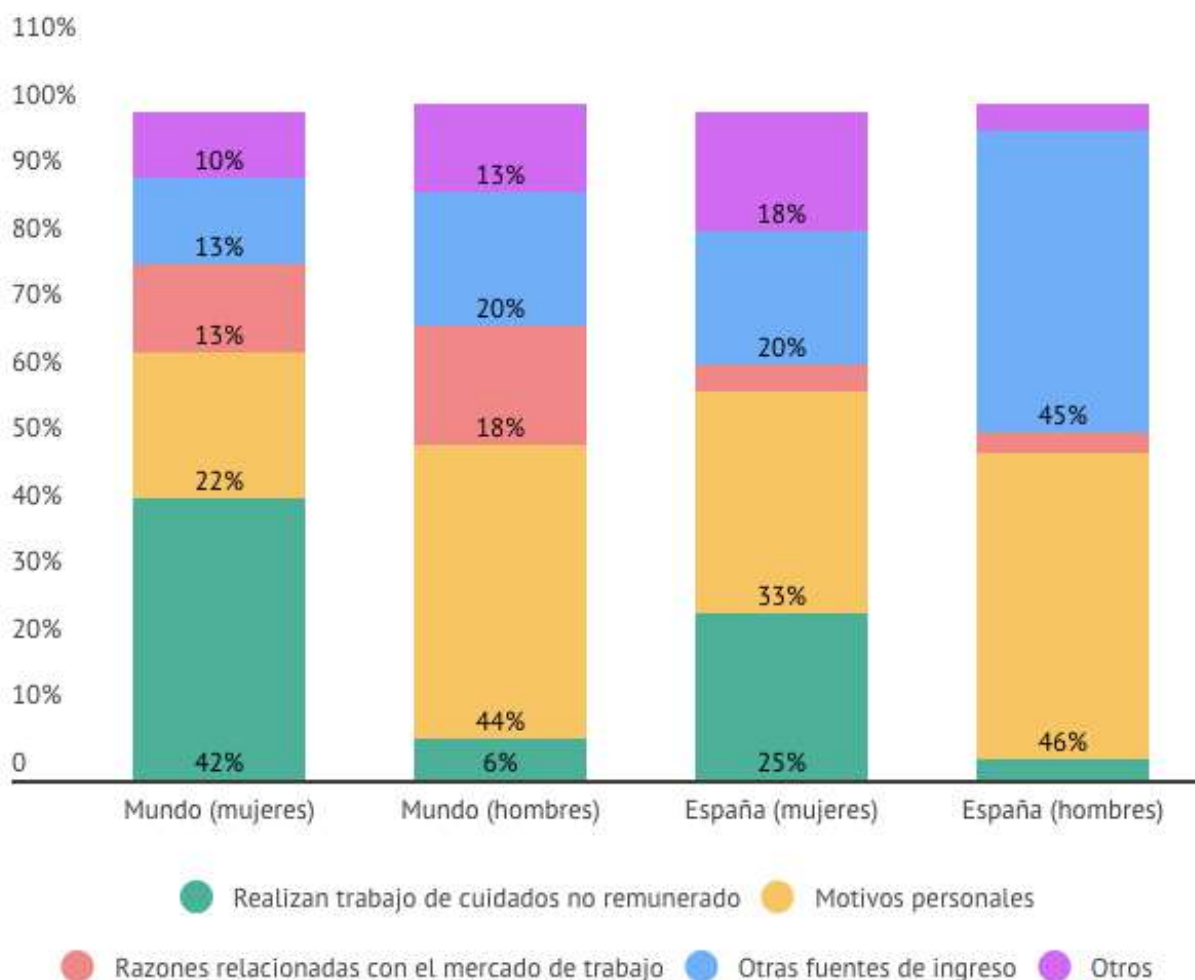
En todo caso aún hoy en día las cuestiones relacionadas con los cuidados recaen en gran proporción sobre las mujeres.



Algunos datos

El trabajo doméstico se convierte para muchas mujeres en un obstáculo para acceder al mercado laboral. Además incide, entre otras cuestiones, en las diferencias de salario entre mujeres y hombres (**brecha salarial**) o en los **techos de cristal**, esto es, las limitaciones que encontramos las mujeres para ascender en las organizaciones o empresas en las que trabajamos por el hecho de ser mujeres.

Razones por las que parte de la población no desarrolla un trabajo remunerado.



Realizan trabajo de cuidados no remunerado Motivos personales

Razones relacionadas con el mercado de trabajo Otras fuentes de ingreso Otros

Fuente: Instituto Europeo de la Igualdad de Género (EIGE) Vía El País

#HUB GENERA
Faenando Futuro
www.hubgenera.org



De la conciliación a la corresponsabilidad

Las políticas de igualdad se centraron durante mucho tiempo en conseguir que las mujeres accediesen al mercado laboral en igualdad de condiciones que los hombres. Así, la respuesta política a este proceso consistía en diferentes medidas de conciliación para facilitar poder compaginar la vida laboral, personal y familiar. En este sentido aparecen por ejemplo las prestaciones personales para cuidado de menores y otros familiares (permisos y excedencias) o ligadas a la jornada laboral (reducciones de jornada). En otra línea se han desarrollado actuaciones que apuestan por la institucionalización de los cuidados (escuelas infantiles, centros de día...). Aún así, la brecha de género en el mercado laboral sigue siendo demasiado alta.

La realidad es que estas medidas no son lo suficientemente eficaces mientras no se modifique la división sexual del trabajo en el espacio doméstico y esto requiere el reequilibrio del reparto de las tareas cotidianas entre los diferentes miembros de la familia.

Para reflexionar

Corresponsabilidad:

ventajas de ser lesbiana

June Fernández, Pikara Magazine

Un estudio noruego concluye que las madres lesbianas sufren menos la brecha salarial que las heterosexuales debido a un reparto más igualitario en los cuidados



Ilustración de Susanna Martín

#HUB GENERA
Faenando Futuro
www.hubgenera.org



La carga mental



"Los invisibles"

Además de las cuestiones enumerables que se desarrollan en el mantenimiento de la vida diaria de una casa, existen otras intangibles que suponen la coordinación de las tareas necesarias para la cotidianidad. Serían todas aquellas que permiten que el engranaje diario funcione, pensar qué hacer para comer, qué hace falta comprar, el seguimiento de las tareas escolares de las criaturas, las citas médicas y tantas otras que en muchos casos recaen también en las mujeres y suponen otro esfuerzo extra. Podemos llamarlas también "**trabajo emocional**". En demasiadas ocasiones contribuyen al "**síndrome de la mujer agotada**" y pueden suponer una causa de malestares para las mujeres como **estrés, ansiedad o depresión**.

#HUB GENERA
Faenando Futuro
www.hubgenera.org



03

ECONOMÍA FEMINISTA

La Economía Feminista propone incorporar la perspectiva de género al análisis económico con el fin de garantizar la provisión necesaria para la sostenibilidad de la vida humana y no humana, a través de procesos económicos que garanticen la supervivencia del planeta.



Ilustración Emma Gascó

En la sociedad mercantil las cosas valen por su precio independientemente de si atacan o no a la vida, por ejemplo las guerras que generan beneficios económicos. Sin embargo, invisibilizan otros procesos que no tienen precio pero son imprescindibles para la vida como por ejemplo la polinización.

La Economía Feminista pasa así de ocuparse solo de los mercados económicos a ocuparse de todo lo que tiene que ver con la **SOSTENIBILIDAD DE LA VIDA**.

#HUB GENERA
Faenando Futuro
www.hubgenera.org



+

Se trata de colectivizar los cuidados para visibilizar su valor central en la vida de los seres vivos. Hacer que la economía cambie de eje para girar en torno a una **vida sostenible para las personas y el planeta**.

La Economía feminista es plural,
bebe de diferentes corrientes
económicas y de diferentes
feminismos.



Yayo Herrero



Respuestas desde el ecofeminismo

#HUB GENERA
Faenando Futuro
www.hubgenera.org





+

El capital o la vida

Para el sistema capitalista, la vida, esto es, nuestras vidas y las actividades que realizamos en nuestra existencia, están al servicio de la producción con el objetivo de generar beneficios económicos. Estos beneficios redundan en quienes son propietarios del capital gracias a lo que el marxismo definía como explotación de la mano de obra. Desde la economía feminista se amplía la perspectiva y se incluyen en el conflicto los aspectos de la vida que no son estrictamente trabajo remunerado pero que son necesarios para desarrollar este y, por tanto, toda la actividad económica.



PLUSVALÍA
ECONÓMICA

Para Marx, el trabajo de las personas trabajadoras no recibe el salario que vale sino uno menor. La diferencia constituye el beneficio (o plusvalía) económico del empresariado.

PLUSVALÍA
EMOCIONAL

Autoras como Hochschild la definen como un plus afectivo que las mujeres entregamos a hombres, niños y niñas y personas mayores y/o con alguna dificultad para desarrollar su vida cotidiana. Representa un enorme desgaste de energía femenina.

#HUB GENERA
Faenando Futuro
www.hubgenera.org



ECONOMÍA DE LOS CUIDADOS

Se trata de una corriente teórica enmarcada en la Economía Feminista que se basa en la idea de que todas las personas somos en esencia vulnerables y requerimos cuidados en algún momento de nuestras vidas.

En nuestro entorno, como sociedad familiarista, esta provisión de cuidados se ejerce básicamente en el ámbito familiar por las mujeres con graves consecuencias para su desarrollo personal y profesional.

El mundo reproductivo está invisibilizado y supeditado al productivo. Por ello el trabajo de cuidados no está **RECONOCIDO** ni **REMUNERADO**.



”

La universalización de los cuidados pasa por revalorizar "lo femenino".

MARINA SUBIRATS



¿Qué entendemos por cuidados?

Son aquellos trabajos necesarios socialmente que no reciben remuneración y son imprescindibles para el bienestar humano.

Cuidados directos: tareas que suponen la interacción de personas (dar de comer, vestir, acompañar...); tareas que establecen las condiciones materiales para hacer posibles los cuidados directos (lavar la ropa, hacer la comida...); gestión mental, tareas de coordinación, planificación y supervisión que hacen posible que los cuidados directos se lleven a cabo.

Además es cuidado también el **apoyo emocional** y, por supuesto, debemos incluir el **autocuidado** como acción necesaria para el disfrute de una buena vida.



Irantzu Varela



[El hombre champiñón](#)

#HUB GENERA
Faenando Futuro
www.hubgenera.org



+

Cadenas de cuidados globales

Muchas mujeres de los países del norte pueden desarrollar sus trabajos remunerados gracias a que otras mujeres de países del sur migran y se hacen cargo del cuidado del entorno de las primeras. Estas mujeres, que se ven obligadas a dejar sus lugares de origen por necesidad, dejan a su vez a sus criaturas a cargo de otras mujeres, generalmente las abuelas, en sus lugares de origen.



Las cadenas entrelazan las necesidades de cuidados de mujeres traspasando fronteras. Son producto por un lado de la crisis de cuidados del sistema capitalista heteropatriarcal con la ruptura parcial de la división sexual del trabajo. Mujeres que se incorporan al mundo del trabajo remunerado sin apoyo social o institucional y necesitan que otras ejerzan los cuidados a su cargo. Esta provisión va a ser realizada a un precio barato por otras mujeres que, paradójicamente, necesitan salir de sus hogares situados en países para garantizar su supervivencia.



Las cadenas de cuidados son producto de las crisis del **capitalismo heteropatriarcal** (el sistema que se basa en el dominio del hombre blanco heterosexual como modelo de superioridad). Las mujeres implicadas tienen algo en común: como proveedoras principales de cuidados se ven obligadas a resolver sus necesidades. Desde algunos sectores del feminismo se acusa a las mujeres del centro de explotar a mujeres de la periferia y esta explotación se da de manera directa contratándolas como empleadas de hogar o a través de empresas interpuestas. Otros posicionamientos eximen de culpa a las mujeres que contratan y dirigen la responsabilidad hacia los hombres que no asumen sus responsabilidades y, en última instancia, hacia el propio patriarcado que obvia la centralidad de los cuidados.

El mundo rural está siendo testigo de la construcción de estas cadenas de cuidados. Población muy envejecida, el éxodo de las mujeres jóvenes a las ciudades y por tanto la falta de profesionales en el cuidado y la falta de respuestas comunitarias o institucionales favorecen la llegada de mujeres inmigrantes.



Imagen Attack Catalunya

#HUB GENERA
Faenando Futuro
www.hubgenera.org



La crisis de cuidados

Ante las crisis económicas el sistema responde con recortes en políticas de bienestar que suponen una respuesta reaccionaria haciendo que el peso de los cuidados recaiga aún más sobre las familias y, por tanto, sobre las mujeres. Esta sobrecarga condiciona sus oportunidades laborales pero también tiene consecuencias negativas para el propio sistema que las ha alentado: las tasas de natalidad y por tanto la producción de mano de obra para el sostenimiento capitalista se ven afectadas por la inestabilidad económica de las mujeres en edad fértil.



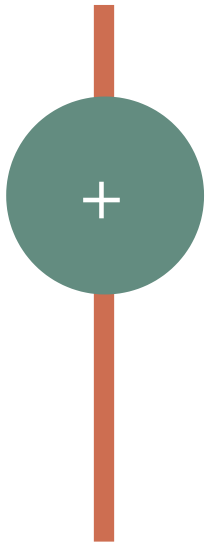
”

La reproducción social es una de las condiciones que posibilitan la acumulación sostenida de capital; por otra, la orientación del capitalismo a la acumulación ilimitada tiende a desestabilizar los procesos mismos de reproducción social sobre los cuales se asienta. Esta contradicción socio-reproductiva del capitalismo se sitúa en la base de la denominada crisis de los cuidados.

NANCY FRASER

#HUB GENERA
Faenando Futuro
www.hubgenera.org





Ejes

Ante esta crisis de cuidados, se hace necesario un cambio de paradigma, una estrategia de cuidados global.

1.- La economía de los cuidados propone superar la centralidad del mercado como eje de la actividad económica y dar valor a las otras instituciones que proveen de cuidados:

Familia

Comunidad

Estado

2.- Generar nuevas condiciones para proveer de cuidados a las personas que se construyan teniendo en cuenta el género, la clase, la etnia, el origen, la diversidad funcional...



Amaia Pérez Orozco



Los cuidados son la cara B del sistema

05

DEMOCRATIZACIÓN DE LOS CUIDADOS

Siguiendo los trabajos realizados por Nancy Freaser, el documento *Economía de los cuidados y política municipal: hacia una democratización de los cuidados en la ciudad de Barcelona (Sandra Ezquerra y Elba Mansilla)* recoge las siguientes líneas de actuación para avanzar hacia una democratización de los cuidados:

EJES CENTRALES

Reconocimiento de la centralidad social de los cuidados

Socialización de los cuidados

EJES TRANSVERSALES

Reducción de la división social de la organización social de los cuidados desde una perspectiva interseccional

Empoderamiento en torno a la organización social de los cuidados

#HUB GENERA
Faenando Futuro
www.hubgenera.org



a)

Reconocimiento de la centralidad social de los cuidados

Que a su vez depende de:

-Valoración y simbólica de los cuidados.

En el marco de la sociedad en su conjunto pero también específicamente en las políticas públicas.

-La justicia en la provisión de los cuidados.

Hoy por hoy, los cuidados, sean remunerados o no, suponen para las personas cuidadoras un impacto negativo en sus condiciones de vida: si se realizan en el entorno cercano como cuidados familiares condicionan la vida de quien los ofrece.

Si se prestan de manera remunerada se realizan en la mayoría de las ocasiones en condiciones de precariedad.

Suelo pegajoso:

Se refiere a las dificultades que supone para las mujeres en su trayectoria profesional el hacerse cargo del trabajo reproductivo

#HUB GENERA
Faenando Futuro
www.hubgenera.org





b)

Socialización de los cuidados

Con el fin de que la provisión de los cuidados no siga recayendo en las familias (y por tanto en las mujeres sin remunerar) se propone la construcción de un marco que suponga que el trabajo reproductivo se aborde con una visión que implique a toda la sociedad. Las líneas de actuación son las siguientes:

I) **Socialización de los cuidados hacia el ámbito comunitario.** La creación de nuevos espacios en lo que compartir tanto el cuidado como el autocuidado, con la construcción de otras formas de relación y redes, se hace imprescindible para vivir en libertad y prevenir la soledad no deseada. Ejemplos de ello serían el cohousing, los círculos de mujeres, la crianza colectiva...

II) **Socialización de los cuidados hacia las administraciones públicas.** La provisión de servicios públicos accesibles a toda la población como escuelas infantiles, residencias de mayores o centros de día, es irrenunciable.

III) **Socialización de los cuidados hacia el sector privado con y sin ánimo de lucro.** En cualquier caso pero sobre todo si existe ánimo de lucro, deberían fijarse criterios para que la vida esté por encima de los beneficios de esas empresas.

c)

Reducción de la división social de la organización social de los cuidados desde una perspectiva interseccional

Para que una organización social ponga la vida en el centro es necesario abordarla con herramientas que avancen en la transformación social en tres ámbitos concretos:

División sexual del trabajo en la organización social de los cuidados.

La corresponsabilidad sería la opción.

División racial del trabajo en la organización social de los cuidados.

La globalización es una de las características del sistema capitalista actual. Esto unido a las necesidades crecientes en materia de cuidados, hace que cada vez más mujeres inmigrantes se hagan cargo de estas tareas.

División socioeconómica en la organización social de los cuidados.

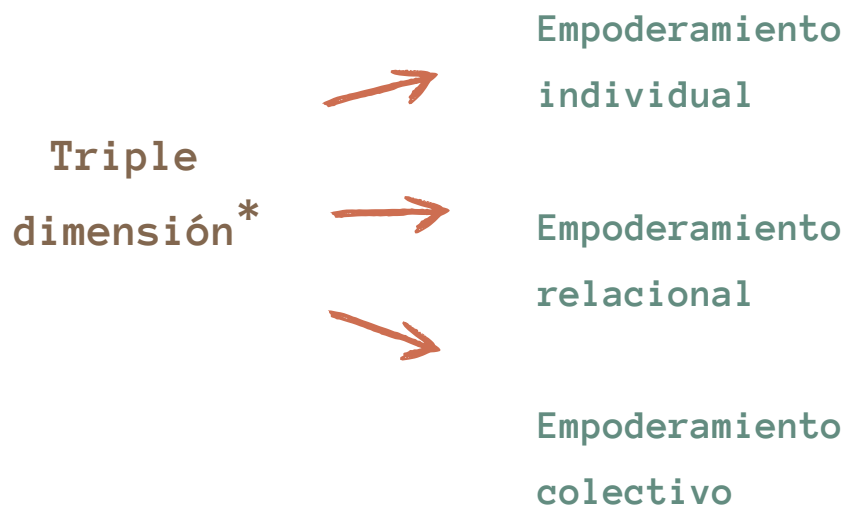
El mercado laboral de los cuidados está, además de feminizado y racializado, sumamente precarizado.

d)

Empoderamiento en torno a la organización social de los cuidados

El proceso de empoderamiento en el ámbito de los cuidados se tiene que desarrollar de manera entrelazada entre las personas cuidadas y las cuidadoras.

Una reorganización del cuidado horizontal favorecerá cambios en las vidas de las persona supongan un crecimiento personal y colectivo. Para ello tendrá que ser una reorganización **feminista, ecologista y sostenible**, que no se apoye en las **clases sociales más desfavorecidas**, que no sea **racista** ni discrimine a las personas con **capacidades diferentes**,



* Ver Kit empoderamiento feminista

NUESTRA REALIDAD

Las mujeres necesitamos compartir las tareas de cuidados para poder desarrollar nuestras vidas personales y laborales. A la vez, la profesionalización de las tareas de cuidados es un yacimiento de empleo idóneo para muchas mujeres que pueden incorporar su **capital de aprendizajes** y transformarlo en formas de sustento material. El **mandato de género** que tanto nos oprime se puede transformar en este caso a nuestro favor.



Mujeres que necesitan descargarse de tareas de cuidados



Mujeres que pueden trabajar en el sector de los cuidados



HUB Genera Faenando Futuro y democratización de los cuidados

La propuesta de acción que se plantea en el marco del proyecto **HUB Genera Faenando Futuro** responde al marco general de democratización de los cuidados en la medida que:

Trabaja desde la premisa básica de que es necesario **revalorizar los cuidados** como eje fundamental de la vida de las personas.

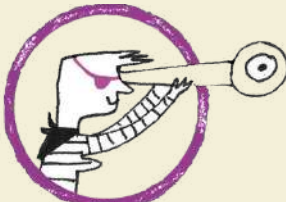
Apuesta por la **socialización de los cuidados en su dimensión privada** en tanto en cuanto trabaja por la capacitación de las mujeres con problemas de salud mental para que puedan acceder a un trabajo remunerado que les permita adquirir **autonomía personal**.

Incide en el desarrollo de **acciones interseccionales** desde el **feminismo, la inclusión, la participación...**

Y por último, se trata de un **proyecto empoderador** en lo individual al favorecer que mujeres excluidas del mercado laboral eviten la exclusión social y adquieran capacidades en la toma de las decisiones que atañen a sus vidas. Además ofrece un **espacio de relación** con otras mujeres que potencia y colectiviza sus logros y, por último, se consolida como **acción política feminista**.

Los surcos que marcan el camino de las actuaciones garantizan que los proyectos que resulten del proceso de creación de empleo serán acordes con los **principios de la economía de los cuidados: sostenibilidad, inclusión, horizontalidad, feminismo**.



IGUALDAD  A BORDO

#HUB GENERA
Faenando Futuro

www.hubgenera.org

